

UNSER WOCHENPROGRAMM

29. April – 5. Mai 2024



PURIA-AKTIVITÄTEN

* = Treff an der SPA-Rezeption | Anmeldung spätestens am Vortag bis 19:00 Uhr | kostenfrei



AKTIVITÄTEN KLEINWALSERTAL

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang oder im Walsertalhaus | z. T. kostenpflichtig



IFEN HOTEL-AKTIVITÄTEN

* = Anmeldung mindestens 1 Tag im Voraus am Empfang | kostenfrei

MONTAG 29.04.2024	DIENSTAG 30.04.2024	MITTWOCH 01.05.2024	DONNERSTAG 02.05.2024	FREITAG 03.05.2024	SAMSTAG 04.05.2024	SONNTAG 05.05.2024
7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück	7.30 - 11.00 Uhr IFEN Frühstück
10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt* vom Ferienhof Hammerer in Hirscheegg-Au	10.00 - 14.30 Uhr Pferdekutschenfahrt* vom Ferienhof Hammerer in Hirscheegg-Au					
14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause	14.00 - 16.00 Uhr Jause
14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treffpunkt: Schanzenauslauf	ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna		14.00 - 15.30 Uhr Führung Heini Klopfer Skiflugschanze, Oberstdorf* Treffpunkt: Schanzenauslauf		ab 17.00 Uhr Dampfbadpeeling in der Dampfsauna	
					17.00 - 18.00 Uhr Yoga* mit Veronika im PURIA Kursraum	
					17.30 Uhr Saunaaufguss „Frischer Atem“ in der Finnischen Sauna	18.00 Uhr Saunaufguss „Deep Breath“ in der Finnischen Sauna
18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen	18.30 - 21.00 Uhr Abendessen
				am Abend Livemusik in der Alpenlounge	am Abend Livemusik in der Alpenlounge	